

**UCHWAŁA NR XIX/180/2016  
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

**z dnia 25 kwietnia 2016 r.**

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2015 r.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581, z późn. zm.<sup>1)</sup>), uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2015 r., stanowiące załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**

---

<sup>1)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz.U. z 2015 r. poz. 1240, 1269, 1365, 1569, 1692, 1735, 1830, 1844, 1893, 1916, 1991 i 1994 oraz z 2016 r. poz. 65.

Załącznik do uchwały Nr XIX/180/2016

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 25 kwietnia 2016 r.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2012-2015 DLA MIASTA INOWROCŁAWIA ZA 2015 ROK**

Realizacja zadań zawartych w „Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia” w 2015 roku						
L.p.	cel główny	cel szczegółowy	nazwa zadania	rodzaj działań	liczba działań	liczba osób korzystających ze wsparcia (pomocy)/ liczba uczestników
1.	<b>1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>	1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu	1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom	Kampanie profilaktyczne: „Powstrzymaj pijanego kierowcę”, „Pozory myślą, dowód nie”, „Narkotyki? Na co mi to”, „Zachowaj Trzeźwy Umysł”;  Warsztaty profilaktyczne w szkołach: Szkoły podstawowe „Zdrowo żyć – profilaktyka uzależnień”, „Rozpoznawanie zachowań agresywnych”, „Poznajemy uczucia i emocje”, „Rozbudzanie empatii i zrozumienia w grupie”, „Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów”, „Wiem, czego chcę i potrafię o tym powiedzieć – jestem asertywny”, „Agresja wokół nas”, „Przemoc w grupie rówieśniczej”,	1 1 1 1  12	127 98 15 146  1416

		psychicznemu	i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)	<p>„3,2,1 Internet”;          „Cyberprzemoc – jak bezpiecznie korzystać z internetu”;          „Negatywny wpływ alkoholu, narkotyków i dopalaczy na nasze życie”;          „Dopalaczom mówimy NIE”;</p> <p>Szkoły gimnazjalne          „Przemoc rówieśnicza”;          „Dopalacze świadomy wybór”;</p> <p>Szkoły ponadgimnazjalne          „Zjawisko przemocy rówieśniczej – wybrane zagadnienia”;          „Dopalacze – świadomy wybór”;          „Alkohol – narkotyk inicjacyjny”;          „Jestem dorosły – jestem odpowiedzialny”;          „Warsztat profilaktyki uzależnienia od środków psychoaktywnych”;</p> <p>Warsztaty psychoedukacyjne i wykłady dla rodziców          „Dopalacze – wybrane zagadnienia. Używanie przez młodzież, przyczyny i skutki”;          „Zażywanie dopalaczy przez młodzież w aspekcie adolescencji” (adolescencja - okres dojrzewania),          „Wystarczająco dobry rodzic”;          „Psychologiczne potrzeby dziecka, a problemy wychowawcze”;          „Umiejętności wychowawcze wystarczająco dobrego rodzica”;          „Tu powstaje człowiek, budowanie „dobrej” relacji z dzieckiem”;</p> <p>Program „III Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków”.</p>	5	897
					5	1479
					7	333
					21	1250

				Dystrybucja ulotek i materiałów informacyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	1	676
2.				<p><b>1) „Zrozumieć nastolatka – jak zapobiegać zaburzeniom emocjonalnym okresu dojrzewania?”</b>  28 lutego 2015 r. w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne pt. „Zrozumieć nastolatka - jak zapobiegać zaburzeniom emocjonalnym okresu dojrzewania?” połączone z prezentacją filmu Anny Kazejak pt. „Obietnica”.  Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą poprowadził psychoanalityk szkoleniowy Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego oraz terapeuta szkoleniowy i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej.  Osoby uczestniczące w spotkaniu mogły dowiedzieć się m.in. o tym, jakie zachowania są charakterystyczne dla nastolatka w okresie dojrzewania, jak rodzą się w dziecku zaburzenia emocjonalne oraz jak postępować i rozmawiać z osobą w okresie dojrzewania.</p> <p><b>2) spotkanie edukacyjne pt. „Nieobecny ojciec a kryzys w funkcjonowaniu psychicznym rodziny”</b>  29 września 2015 r. w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne pt. „Nieobecny ojciec a kryzys w funkcjonowaniu psychicznym rodziny” połączone z prezentacją filmu w reżyserii Piotra Trzaskalskiego pt. „Mój rower”.  Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą poprowadził certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. Celem spotkania</p>	1	50
					1	70

				<p>było ukazanie, jaki wpływ na życie dzieci ma nieobecność ojca w rodzinie.</p> <p><b>3) spotkanie edukacyjne pt. „Choroba psychiczna w rodzinie”</b>  28 listopada 2015 r. w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne pt. „Choroba psychiczna w rodzinie” połączone z prezentacją filmu w reżyserii Bodo Koxa pt. „Dziewczyna z szafy”. Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą poprowadził psychoanalityk Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, superwizor i terapeuta szkoleniowy Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej.  Celem spotkania było pokazanie jak działają w każdym z nas psychiczne mechanizmy obronne, a także jak wygląd świata wewnętrznego osoby chorej psychicznie i osoby z zaburzeniami autystycznymi.</p>	1	80
3.			<p>1.1.2.  Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym (116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar</p>	<p>Upowszechnianie informacji dotyczącej funkcjonowania Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowanie i upowszechnianie informacji nt. miejsc pomocy rodzinie na terenie Miasta Inowrocławia (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, pedagogzy szkolni),</li> <li>- stronę internetową,</li> <li>- ulotki.</li> </ul>	4	mieszkańcy Inowrocławia

			Przemocy w Rodzinie (800-154-030) i Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (801-120-002)			
4.		1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.2.1. Realizacja działań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2010-2015	<p>Działalność zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p> <p>W 2015 r. do zespołu wpłynęło 295 formularzy „Niebieskie Karty-A”. Procedury zostały wszczęte przez:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Policję - 275,</li> <li>2. jednostki organizacyjne pomocy społecznej - 15,</li> <li>3. ochronę zdrowia - 2,</li> <li>4. oświatę - 2.</li> <li>5. Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych -1.</li> </ol> <p>Powołano 236 grup roboczych zajmujących się pomocą rodzinom uwikłanym w przemoc. Zadaniem grup roboczych było opracowanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie, monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy, dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań. Powołane grupy robocze odbyły 1117 spotkań. Łącznie 180 grup roboczych podjęło decyzję o zakończeniu procedury „Niebieskie Karty”, w tym 105, z uwagi na ustanie przemocy w rodzinie oraz zrealizowanie indywidualnego planu pomocy, natomiast z uwagi na brak zasadności do</p>	295	
					236	1117
					180	105

			<p>podejmowania działań wobec rodziny w 75 przypadkach.</p> <p>Ogólna liczba osób, wobec których zachodzi podejrzenie, że doświadczają przemocy w rodzinie wynosi 385, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby dorosłe: 330 (kobiety: 291, mężczyźni: 39)</li> <li>- dzieci: 55.</li> </ul> <p>Dla dzieci wypełniono 11 Niebieskich Kart.</p> <p>Liczba sprawców przemocy w rodzinie wskazanych w ramach procedury Niebieskie Karty wyniosła ogółem: 313, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby dorosłe: 310 (kobiety:25,mężczyźni: 285,)</li> <li>- dzieci: 3,</li> </ul> <p>Ustalono ponadto, że w 2015 r. 185 osób stosowało przemoc, będąc pod wpływem alkoholu, natomiast 35 osób działało pod wpływem środków odurzających.</p> <p>Osobom uwikłanym w przemoc udzielono informacji o miejscach pomocy rodzinie na terenie Miasta Inowrocławia, w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomocy psychologicznej i prawnej,</li> <li>- uprawnień do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o ustaleniu przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie,</li> <li>- kontynuowania leczenia psychiatrycznego i terapii uzależnień,</li> <li>- warsztatów dla rodziców zwiększających kompetencje rodzicielskie.</li> </ul> <p>W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej funkcjonuje zespół ds. rodziny i interwencji socjalnych, który w 2015 r. uczestniczył w postępowaniach dotyczących 376 środowisk (rodziny lub osoby samotne); ilość osób w tych środowiskach: 1148; ilość wejść w środowiska: 918, w tym 184 dotyczyło rodzin.</p>		75
				918	liczba środowisk: 376, w tym 184 rodzin, liczba osób w

				<p>W ww. środowiskach podjęto 66 interwencji socjalnych, natomiast w 321 prowadzono pracę socjalną między innymi wspomagając działaniami terenowych pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny w rozwiązywaniu problemów rodzinnych.</p> <p>Pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w 9 sprawach wszczęli procedurę „Niebieskie Karty” w rodzinach, w których istniało podejrzenie występowania przemocy, przy czym w dwóch sprawach dzieci były bezpośrednio na nią narażone. Zgodnie z art. 12a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z 29 lipca 2005 r. pracownicy socjalni, współdziałając z przedstawicielami Policji i ochrony zdrowia dokonali interwencyjnego odebrania dzieci z rodziny, czego następstwem było umieszczenie małoletnich w pieczy zastępczej.</p>		rodzinie: 1148.
5.			1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	<p>Oddział Terapii Uzależnień Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu zrealizował następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje i poradnictwo,</li> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>- pomoc psychiatryczna,</li> <li>- terapia indywidualna,</li> <li>- terapia grupowa,</li> <li>- terapia rodzinna.</li> </ul>	679 126 164 1378 250 52	400 49 109 164 176 32
6.		1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	1.3.1. Prowadzenie i wspieranie działalności miejsc wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi	2 marca 2015 roku Miasto Inowrocław w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz pomocy społecznej, w tym pomocy rodzicom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób w 2015 roku zawarło umowę nr 6/PZ/2015 z Fundacją „Przystań	1	23

				Nadziei” z siedzibą w Bydgoszczy na realizację zadania pn. „Żyć godnie ze schizofrenią”. Miasto wsparło realizację ww. zadania publicznego zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2016 r. poz. 239). W ramach zadania zrealizowano: - psychoedukację dla członków rodzin prowadzoną przez lekarza psychiatrii, - psychoedukację indywidualną dla pacjentów potrzebujących indywidualnego wsparcia lekarza psychiatrii, - psychoterapię indywidualną i grupową dla pacjentów prowadzoną przez psychologa, - przeszkolenie wolontariuszy do pracy z chorymi na zaburzenia psychiczne.		
7.			1.3.2. Umożliwienie uczestnictwa osobom za zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych, festynach i zabawach	8 października 2015 roku Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował w Teatrze Miejskim Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W trakcie Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego psycholog przedstawił wykład pt. „Wpływ emocji i uczuć na zdrowie człowieka”. O część artystyczną zadbali podopieczni Środowiskowych Domów Samopomocy w Inowrocławiu, Kruszwicy, Janikowie, Strzelnie, Gniewkowie i Barcinie. Przy okazji występów zaprezentowano również wystawę prac uczestników obchodów. Dla uczestników imprezy organizatorzy przygotowali poczęstunek oraz upominki.	1	100
8.	<b>2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami</b>	2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy	2.2.1 Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej	1. Pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 130 osób, w tym 54 dzieci.		130 osób (liczba godzin opiekuńczych 36568,5), w tym 54 dzieci (liczba godzin

	<p><b>psychicznymi wielostronnej i powszech - nie dostępnej opieki oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b></p>	<p>i oparcia społecznego</p>	<p>w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu</p>	<p>2. Ośrodek realizuje pomoc w formie umieszczenia w domach pomocy społecznej. W 2015 r. współfinansowano pobyt w domach pomocy społecznej 63 osobom. W zestawieniu z ogólną liczbą osób przebywających w domach pomocy społecznej największą część stanowią osoby, które mają problem ze zdrowiem psychicznym (30 osób). 9 osób to osoby z niepełnosprawnością intelektualną.</p> <p>Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspierał osoby z zaburzeniami psychicznym w następujących formach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasiłki stałe,</li> <li>- składki na ubezpieczenie zdrowotne.</li> </ul> <p>W budynku przy ul. Św. Ducha 90 wydzielonych jest 35 lokali mieszkalnych z przeznaczeniem na mieszkania chronione, w których są 43 miejsca</p>	<p>opiekuńczych: 2956,5)</p> <p>63 osób</p> <p>30 osób z zaburzeniami psychicznymi, 9 osób z niepełnosprawnością intelektualną</p> <p>61 osób (24 kobiety, 37 mężczyzn)</p> <p>57 osób (22 kobiety, 35 mężczyzn)</p>
--	--	------------------------------	---	---	--

				mieszkalne. W 2015 r. zamieszkiwały w nich 39 osoby, w tym 12 osób z zaburzeniami psychicznymi.		12 osób (7 kobiet, 5 mężczyzn)	
9.			2.2.2. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Działania realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu			
				1. Edukacja społeczna – kształtowanie postaw interpersonalnych	1. Kształtowanie umiejętności społecznych i samoobsługi, w tym <i>treningi umiejętności społecznych, nauka rozwiązywania własnych problemów</i> , rozwijanie wrażliwości na cudze problemy, jak zachować się w miejscach użyteczności publicznej, <i>treningi umiejętności samoobsługi sprzętu codziennego użytku z uwzględnieniem zasad bhp</i> , korzystanie z urządzeń technicznych, warsztat asertywnego odmawiania – zajęcia praktyczne z wykorzystaniem sprzętu, który jest na wyposażeniu Domu.	130 działań rocznie	43 osoby (24 mężczyzn i 19 kobiet)
				2. Usprawnianie manualne i koordynacji wzrokowo-ruchowej uczestników - <b>Zajęcia edukacyjne, plastyczne (arteterapia)</b> –		147 działań	25 osób

				<p>rysowanie, malowanie na szkle, sklejce, projektowanie, nauka lub podtrzymywanie umiejętności pisania, czytania, liczenia, wykorzystywanie komputera jako narzędzia do zadań, kolorowanie, odwzorowywanie.</p> <p>3. Rozwijanie wrażliwości na cudze problemy, kształtowane umiejętności pracy w grupie, pracy na rzecz innych, nauka wytrwałości w dążeniu do celu, wspólne tworzenie środowiska o wymiarze społecznym, psychicznym i zdrowotnym w obrębie Domu.</p> <p>– <i>treningi umiejętności interpersonalnych, terapia indywidualna</i> – rozmowy z uczestnikami prowadzone przez psychologa, pedagoga i instruktorów terapii zajęciowej, technika fizjoterapii.</p>	574 działania	43 osoby
				4. Wzbudzanie szacunku	264	43 osoby

					<p>dla dobra wspólnego jako podstawy życia w społeczności Domu i w społeczności lokalnej, kształtowanie umiejętności współdziałania i współtworzenia codziennego życia w Domu, uświadamianie wartości środowiska lokalnego i wspólnoty uczestników jako ważnej wartości w życiu każdego człowieka – korzyści i obowiązki z tego wynikające, pobudzanie do zaradności w różnych sytuacjach życiowych, kształtowanie kultury osobistej. Zrozumienie zasad postępowania w różnych sytuacjach społecznych, zachowanie adekwatne do sytuacji, odczytywanie komunikatów wysyłanych przez terapeutów, otwartość na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, umiejętność autoprezentacji, umiejętność rozwiązywania trudnych</p>	<p>działania</p>	
--	--	--	--	--	--	------------------	--

				<p>sytuacji życiowych, konfliktów - <i>treningi umiejętności społecznych, interpersonalnych i relacji międzyludzkich.</i>  Dbanie o własny wygląd, mycie zębów, włosów – strzyżenie, wyjście do kosmetyczki, dbanie o porządek miejsca pracy - <i>trening spędzania wolnego czasu, zaradności życiowej, treningi higieniczne, trening czystości.</i></p>	664 działania	43 osoby
				<p>5. Organizowanie różnorodnych działań rozwijających wrażliwość społeczną, kulturalną, estetyczną i osobistą - 3 razy w miesiącu zajęcia w Bibliotece Miejskiej Filii dla Ludzi Niepełnosprawnych w Inowrocławiu - udział w zajęciach „Literacki Klub Dobrego Wiersza i Dobrej Prozy” - przybliżane wiadomości na temat tradycji regionu, przedstawianie sylwetek słynnych pisarzy,</p>	143 działania 43 wyjścia	do 12 osób - jedno wyjście

					prozaików, piosenkarzy. <i>Zajęcia z filmoterapii,</i> gdzie na dużym ekranie wyświetlane są projekcje filmowe. „Senior potrafi” - dzielenie się doświadczeniem na temat prac rękodzielniczych. Salonik Literacki - prezentacja prac uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy. Na małej scenie uczestnicy przedstawiali swoje umiejętności poetyckie, teatralne. Korzystanie z zasobów biblioteki poprzez wypożyczanie książek.	12 działań	do 12 osób
						24 działania	10 osób
				2. Aktywizacja psychoruchowa w życiu codziennym	1. Usprawnienia psychoruchowe, w tym treningi relaksacyjne - <i>ergoterapia,</i> <i>chromoterapia,</i> <i>arteterapia</i> (dziewiarstwo, tkactwo, krawiectwo, metaloplastyka). 2. Rozwijanie zainteresowania otoczeniem - <i>estetoterapia.</i> 3. Wyrabianie	383 działania	43 osoby
						237	43 osoby

				<p>wrażliwości estetycznej – <i>biblioterapia</i>, <i>bajkoterapia</i> (codzienne półgodzinne zajęcia na terenie placówki ujęte w planie dnia); <i>teatroterapia</i> - udział w musicalu „My Fair Lady” i balecie „Sen nocy letniej” w Operze Nova w Bydgoszczy.</p> <p>Systematyczne wizyty aktorów z teatru Metanoia z Krakowa - spektakl pn. „Przygody lisa Witalisa”, „Eko Ciocia”, „Jonasz”.</p> <p>Przygotowywanie scenariuszy, scenografii na występy małej grupy teatralnej „Słoneczniki” działającej w Środowiskowym Domu Samopomocy – „Bajka o uczuciach”, tradycje bożonarodzeniowe, symbole świąt wielkanocnych, „Miłość, dostatek, sukces”.</p> <p>4. Rozbudzanie nawyku słuchania, czytania i</p>	<p>działań</p> <p>2 wyjazdy</p> <p>3 spektakle</p> <p>4 spektakle</p> <p>153 działania</p>	<p>53 osoby (w tym 10 opiekunów)</p> <p>35 osób</p> <p>10 osób</p> <p>43 osoby</p>
--	--	--	--	---	--	--

				<p>poprawnego mówienia – wzbogacanie słownictwa; <i>muzykoterapia</i> (zajęcia prowadzone przy akompaniamencie organów, drobnego sprzętu muzycznego).</p> <p>5. <i>Zajęcia komputerowo – edukacyjne</i> : poznawanie wirtualnego świata, ćwiczenie spostzegawczości, logicznego myślenia, koncentracji uwagi, doskonalenie czytania i pisanie, gry komputerowe, ŚDS w sieci, nauka obsługi komputera, wyszukiwanie informacji w Internecie, poszukiwanie ofert pracy.</p> <p>6. <i>Trening podstawowych umiejętności prowadzenia rozmowy</i> – przełamywanie barier językowych – prowadzenie zajęć z języka angielskiego. Wzbogacanie słownictwa, nauka prostych wierszy i rymowanek, rozwiązywanie krzyżówek i rebusów,</p>	<p>319 działań</p> <p>40 działań</p>	<p>31 osób</p> <p>10 osób</p>
--	--	--	--	--	--	-------------------------------

					<p>praca ze słownikiem – wyjaśnianie znaczenia trudniejszych słów.</p> <p>7. Podniesienie ogólnej sprawności. Doskonalenie posiadanych umiejętności w zakresie zaradności życiowej w tym trening kulinarny, trening techniczny, <i>umiejętności praktycznych, samoobsługi, finansowy</i> (nauka racjonalnego i samodzielnego robienia i zaplanowania zakupów, rozpoznawanie nominałów pieniężnych).</p> <p>8. Udział w spotkaniach z zaprzyjaźnionymi Środowiskowymi Domami Samopomocy z województwa, organizacjami i stowarzyszeniami, instytucjami kultury. <i>Konkursy</i> : Organizowane przez Bibliotekę Miejską Filię nr 12 dla Ludzi Niepełnosprawnych w Inowrocławiu: <i>plastyczne</i>, „Wielkanocny stroik”, „Łańcuch</p>	<p>264 działania</p> <p>58 działań</p> <p>7 działań</p>	<p>43 osoby</p> <p>43 osoby</p> <p>5 osób</p>
--	--	--	--	--	---	---	---

					<p>choinkowy”.</p> <p><u>literackie</u> „Czytamy słuchając”.</p> <p><u>poetyckie</u> „22</p> <p>Ogólnopolski Konkurs Literacki Prozy i Poezji dla osób niepełnosprawnych” organizowany przez Fundację dla Osób Niepełnosprawnych z Krakowa. W uznaniu zasług przyznanie i przysyłanie placówce kwartalnika pt. „Słowem i Kształtem”. Na łamach czasopisma umieszczenie wiersza uczestniczki promującego miasto Inowrocław i region Kujaw.</p> <p><u>fotografii amatorskiej</u> „Piękna nasza Polska cała”- ŚDS Radziejów</p> <p><i>Inne:</i> akcja zbierania nakrętek pn. „Zakręć się na pomoc dzieciom” w klubie osiedlowym Kopernik,</p> <p>drużynowy konkurs wiedzy o sporcie pn. „Sportowe pożegnanie lata” w Domu Dziennego Pobytu „Życzliwa Przysiań”.</p>	<p>6 osób</p> <p>5 osób</p> <p>3 osoby</p> <p>30 osób</p> <p>5 osób</p>
--	--	--	--	--	--	---

					<p><i>Wystawy:</i> Salonik Literacki Biblioteki Miejskiej w Inowrocławiu- prezentacja prac uczestników ŚDS. Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko- Pomorskiego Departament Spraw Społecznych i Zdrowia Wydział Integracji Osób Niepełnosprawnych - „My też potrafimy” wystawa prac rękodzielniczych uczestników - XVIII Wystawa Rękodzieła Artystycznego.</p> <p><i>Turnieje:</i> gry w warcaby, kręgle, turniej gry na x-box, tenisa stołowego, futbol stołowy, chińczyka, boocia</p> <p>9. <i>Trening rekreacyjno – sportowy.</i> Usprawnianie, utrzymywanie wydolności fizycznej uczestników poprzez odpowiednie ćwiczenia w zależności od indywidualnych potrzeb.</p>	<p>2 działań</p> <p>12 działań</p> <p>117 działań</p>	<p>37 osób</p> <p>32 osoby</p> <p>28 osób</p> <p>43 osoby</p>
--	--	--	--	--	--	---	---

					<p>Ćwiczenia ogólnorozwojowe, korekty postawy, relaksacyjne, nauka pływania, wycieczki rowerowe (rozwijanie technik relaksu i samokontroli, świadomości własnych motywów postępowania, wspieranie poczucia własnej wartości, zwiększenie zdolności swobodnego wyrażania uczuć, rozumienia siebie. Codzienna półgodzinna gimnastyka poranna).</p> <p>10. <i>Rekreacja</i> - zapobieganie schorzeniom m.in. narządu ruchu i układu krążeniowo-oddechowego; wycieczki, spacer, gry zespołowe sporty zimowe.</p> <p>11. Wdrażanie do świadomego uczestniczenia w procesie terapeutycznym, promowanie zdrowego stylu życia. Rekreacja fizyczna i sport: gry i</p>	188 działań	43 osoby
--	--	--	--	--	--	-------------	----------

					<p>zabawy ruchowe; wycieczki rowerowe do Parku Solankowego i Łojewa, zwiedzanie okolicy, wycieczki piesze, dyscypliny sportowe z wykorzystaniem obiektów sportowych – boisko Orlik, hala widowiskowo-sportowa. Zajęcia pokazowe, profilaktyczne w działającej od 2012 r. w ŚDS grupie „Niepokonani”.</p> <p>12. Likwidowanie skutków chorobowych. Rozładowanie napięć psychicznych (<i>treningi relaksacyjne</i> - rozwijanie technik relaksu oraz samokontroli, świadomości własnych motywów postępowania, wspieranie poczucia własnej wartości, zwiększenie zdolności swobodnego wyrażania uczuć, rozumienia siebie).</p> <p>13. Udział w planowaniu działań organizowanych przez Dom –</p>	<p>45 działań</p> <p>41 działań</p>	<p>43 osoby</p> <p>43 osoby</p>
--	--	--	--	--	---	-------------------------------------	---------------------------------

					<p>cotygodniowe <i>spotkania społeczności</i>.</p> <p><i>Spotkania z rodzinami</i> - przekazywanie bieżących informacji z życia ŚDS, pokaz prac i efektów działań uczestników, wspólne zaplanowanie zajęć, wyjazdów, wycieczek, uzgodnienia dotyczące zamknięcia Domu w okresie ferii letnich.</p>	6 działań	23 osoby
				3. Integracja ze środowiskiem, rehabilitacja społeczna i zawodowa	<p>1. <i>Zabawy, jubileusze, spotkania okolicznościowe</i> jako forma integracji społecznej i interpersonalnej (spotkanie wigilijne dla uczestników i delegacji rodzin, imieniny lub urodziny uczestników, wycieczki:  - do Trójmiasta i zwiedzanie starego miasta, spacer nad morzem, rejs statkiem,  - do Wenecji, Biskupina, udział w festynie „Smaki przeszłości”,  - do Lichenia - zwiedzanie zabytków sakralnych.</p>	72 działania	43 osoby

				<p>2. Spotkania z ludźmi kultury, wyjścia do kina, teatru, na wystawy (udział w spotkaniach z ludźmi kultury w Bibliotece Miejskiej).</p>	49 działań	10 osób
				<p>3. Spotkanie integracyjne z uczestnikami z innych Domów, dziećmi i młodzieżą szkolną oraz ze Stowarzyszenia Dzieci z Uszkodzeniem Mózgu (spotkania integracyjne organizowane przez Środowiskowe Domy Samopomocy w Inowrocławiu, Strzelnie, Janikowie, Żninie, Barcinie, Gniewkowie, Nowej Wsi Wielkiej, Radziejowie, Toruniu, Nakle nad Notecią, Zespół Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu, Zespół Szkół Integracyjnych w Inowrocławiu).</p>	32 działania	43 osoby
				<p>4. Udział w szkoleniach i kursach przysposobienia zawodowego - udział uczestników w</p>	3 działania	9 osób

					<p>następujących projektach organizowanych przez Fundację Pomocy Ludziom Niepełnosprawnym z Warszawy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Nowe Możliwości – aktywizacja społeczna i zawodowa 40 młodych osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu niepełnosprawności z województwa kujawsko-pomorskiego”;</li> <li>- „Nowoczesny sprzedawca z obsługą komputera i kasy fiskalnej”;</li> <li>- „Pracownik małej gastronomii”.</li> </ul>		
				4. działalność opiekuńczo-psychologiczna	<p>1. <i>Diagnostyka psychologiczna.</i></p> <p>2. <i>Opinie psychologiczne na wniosek instytucji i rodzin.</i></p> <p>3. <i>Terapia w formie indywidualnej :</i> konsultacje indywidualne, psychoedukacja, rozmowy interwencyjne. Zajęcia mają na celu</p>	2 działania	2 osoby
						8 działań	8 osób
						158 działań	43 osoby

				<p>wzbudzenie zaufania, redukcję lęku, adaptację do nowych sytuacji, zmniejszenie izolacji społecznej, podniesienie poczucia własnej wartości, odpowiedzialności, odreagowanie napięć, odprężenie psychiczne.</p> <p><i>4. Terapia w formie grupowej</i>  <i>Treningi umysłu</i>  <i>Treningi relaksacyjne</i>  Zapamiętywanie zaplanowanych działań na następny dzień i egzekwowanie ich.  Wskazanie możliwości kierowania i stymulowania własnym rozwojem. Zwiększenie motywacji uczestników do działania, pogłębienie zrozumienia siebie i otoczenia, zwiększenie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach międzyludzkich oraz podnoszenie świadomości uczestników i ich umiejętności głębszego poznania.</p>	<p>56 działań 45 działań</p>	<p>43 osoby</p>
--	--	--	--	---	----------------------------------	-----------------

					5. <i>Spotkania z rodzicami/opiekunami uczestników - udzielenie wsparcia.</i>	74 działania	18 członków rodzin
				5. Profilaktyka zdrowotna	1. Wnikliwa obserwacja podopiecznych – ocena stanu zdrowia. Sprawowanie bezpośredniej opieki i czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników. ( <i>Spotkania zespołu wspierająco-aktywizującego - omawianie bieżących spraw, zachowania uczestników, planowana pomoc oraz ocena indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika</i> ).	praca ciągła  30 spotkań	43 osoby
					2. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych - konsultacje oraz uzgadnianie wizyt lekarskich, wsparcie podczas wizyty w poradni zdrowia psychicznego, poradniach rodzinnych.	84 działania	35 osób

				<p>Wsparcie w czasie hospitalizacji - stały kontakt z lekarzem prowadzącym, kontynuowanie zaleceń poszpitalnych zgodnie z wydaną kartą informacyjną leczenia szpitalnego.</p> <p>Wyjście do przychodni specjalistycznych – umiejętność w dotarciu i skorzystaniu z pomocy poradni specjalistycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ginekologicznej,</li> <li>- dermatologicznej,</li> <li>- okulistycznej.</li> </ul> <p>3. Nadzorowanie pobierania leków – <i>trening lekowy</i></p> <p>4. <i>Zajęcia profilaktyczne i edukacyjne</i> w formie pogadanek, warsztatów, zajęć pokazowych, prelekcji w ŚDS i poza placówką, udział w spotkaniach organizowanych przez Urząd Miasta</p>	<p>26 działań</p> <p>32 działania</p> <p>14 działań</p> <p>12 działań</p> <p>74 działania</p> <p>46 działań</p>	<p>3 osoby</p> <p>8 osób</p> <p>4 osoby</p> <p>2 osoby</p> <p>32 osoby</p> <p>43 osoby</p>
--	--	--	--	---	---	--

					Inowrocławia Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia. Zajęcia pokazowe z zakresu higieny osobistej, dbanie o właściwy wygląd zewnętrzny – <i>trening higieniczny</i>	264 działania	36 osób
					5. Prowadzenie gimnastyki izometrycznej podczas zajęć w pracowni terapii ruchowej - zajęcia indywidualne i w grupie, ścieżki zdrowia, spacer.	433 działania	43 osoby
				6. Umożliwienie spożywania posiłków (w tym jeden gorący)	1. Współpraca z MOPS - gorący posiłek przyznany na podstawie decyzji administracyjnej MOPS w Inowrocławiu w ramach zadania własnego gminy z programu osłonowego Miasta Inowrocławia w zakresie dożywiania na lata 2014-2020. Posiłek dowożony jest do placówki w formie cateringu.  2. Zajęcia kulinarne – przygotowywanie prostych dań - dwa razy w tygodniu śniadania	237 działań (5 dni w tygodniu - gorący posiłek)  110 działań	41 osób  11 osób

				<p>wykonywane w ramach treningu kulinarnego, nauka przygotowywania deserów, prostych dań obiadowych - <i>trening kulinarny</i></p> <p>3. Poszerzanie wiedzy o roli prawidłowego odżywiania się, przestrzeganie norm żywieniowych, higiena i zasady zachowania przy stole - <i>zajęcia pokazowe i praktyczne</i></p>	161 działań	38 osób
--	--	--	--	---	-------------	---------

## Uzasadnienie

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446) do wyłącznej właściwości rady gminy należy m.in. przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy - w myśl art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581, z późn. zm.) - w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 uznało następujące obszary działania:

- 1) promocję zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 3) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2015 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia, przyjętego uchwałą nr XXVI/376/2012 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 26 listopada 2012 r.

Zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2016 r. poz. 546) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy - w myśl art. 2 ust. 4 pkt 1 ww. ustawy - do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) określał strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

Opracowując Miejski Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia, kierowano się przede wszystkim wytycznymi zawartymi w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, które zostały dostosowane do potencjału instytucjonalnego Miasta Inowrocławia.

Sprawozdanie z realizacji programu powstało na podstawie informacji przekazanych z Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.

W tej sytuacji wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**