

## KOPERTA ŻYCIA - Daj się uratować!



**Poczuj się bezpiecznie w swoim życiu.** Karta informacyjna pod nazwą „KOPERTA ŻYCIA - Daj się uratować!” jest elementem akcji prowadzonej z inicjatywy Prezydenta Miasta Inowrocławia pozwalającej służbom medycznym skuteczniej ratować życie naszych mieszkańców.

**Ta koperta może uratować ci życie.** Nie zawsze osoba opiekująca się chorym jest dokładnie zorientowana na co choruje jej podopieczny i jakie leki przyjmuje. Problemem staje się także zlokalizowanie przez osoby opiekujące się chorym kart informacyjnych lub zaświadczeń o chorobach i leczeniu podopiecznego. Dlatego ważne staje się umieszczenie tej karty w miejscu, które w każdym domu łatwo zlokalizować. Jest to domowa lodówka! W przypadku stanu zagrożenia, dane zawarte w karcie, pozwolą ratownikom medycznym wdrożyć odpowiednie procedury ratujące życie, zwłaszcza kiedy chory nie będzie w stanie podać o sobie podstawowych informacji.

Komplet „KOPERTA ŻYCIA” zawiera:

- plastikową kopertę,
- kartę informacyjną do wypełnienia,
- informację o akcji i wskazówki do wypełnienia karty,
- naklejkę na lodówkę,
- naklejkę na drzwi pokoju (sypialni).

Materiały można pobrać w Wydziale Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta, al. Henryka Sienkiewicza 1, pokój nr 5 lub w Biurze Obsługi Interesantów i Kontroli Urzędu Miasta, aleja Ratuszowa 36.

### Wskazówki do wypełnienia Karty:

1. Dane należy wypełnić czytelnie, drukowanymi literami.
2. W danych dotyczących chorób, leków i uczuleń należy wpisać tylko te, które mają swoje potwierdzenie w dokumentacji medycznej (w zaświadczeniach lekarskich i wypisach ze szpitala).
3. Do karty można dołączyć kserokopie ostatnich zaświadczeń lekarskich, wypisów ze szpitala.
4. Na karcie należy umieścić dane osób, które chcieliby Państwo powiadomić o swoim stanie zdrowia, a które w razie potrzeby zabezpieczą mieszkanie/mienie i przyjadą do szpitala.
5. W miejscach, które zostały nie wypełnione można umieścić inne istotne informacje na temat swojego zdrowia, które mogą przydać się ratownikom medycznym.
6. Kartę należy umieścić w kopercie i włożyć do lodówki w widoczne miejsce. Na lodówce należy przykleić naklejkę „TU JEST KOPERTA ŻYCIA”.
7. Można też na drzwiach swojego pokoju (sypialni) umieścić drugą naklejkę „KOPERTA ŻYCIA - Daj się uratować!”.
8. Karta informacyjna ważna jest przez 1 rok! Po upływie roku lub w przypadku kiedy zmienią się dane istotne dla zdrowia należy pobrać nową kartę w Wydziale Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta, al. Henryka Sienkiewicza 1, pokój nr 5, w Biurze Obsługi Interesantów i Kontroli Urzędu Miasta, aleja Ratuszowa 36 lub ze strony [www.inowroclaw.pl](http://www.inowroclaw.pl) (zakładka „Dla Mieszkańców”) i ponownie umieścić w swojej lodówce.

Zapytania i uwagi w sprawie Koperty Życia prosimy kierować do Referatu Promocji Zdrowia Urzędu Miasta, tel. 52 35 55 265 lub na adres e-mail: [promocjazdrowia@inowroclaw.pl](mailto:promocjazdrowia@inowroclaw.pl)