

Instytucje/organizacje oferujące pomoc dla osób będących w kryzysie zw. z przemocą domową					
Lp.	Nazwa instytucji/ organizacji	Adres	Telefon	Adres mailowy	Uwagi
1.	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu</p> <p>Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 1 Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 2 Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 3 Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 4 Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 5 Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 6 Terenowy Zespół Pracy Socjalnej nr 7</p> <p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej</p>	<p>Inowrocław ul. Św. Ducha 90</p> <p>ul. Dworcowa 35 ul. Słoneczna 20 ul. Czarneckiego 15 ul. Dworcowa 31 ul. Szarych Szeregów 2 ul. Okrężna 79 ul. Czarneckiego 15</p>	<p>(52) 357 10 31, (52) 353 36 67</p> <p>(52) 356 84 55 (52) 353 72 13 (52) 355 20 08 (52) 357 40 77 (52) 353 99 76 (52) 357 99 51 (52) 357 64 87 (kontakt w godz. 7.30-10.00 oraz 14.00-15.30, w godz. 10.00-14.00- praca w terenie)</p> <p>(52) 356 22 47, (52) 356 22 48</p>	<p>sekretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl</p> <p>zespol.interdyscyplarny@mopsinowroclaw.samorzady.pl</p>	<p>interwencja socjalna, pomoc finansowa i niefinansowa, konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, prawne</p> <p>praca socjalna, interwencje socjalne, pomoc finansowa i niefinansowa, przeciwdziałanie przemocy domowej,</p> <p>tworzenie warunków umożliwiających realizację zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej</p>
2.	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego Dyżury prawne zamiejscowe w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Św. Ducha 90 p. 15	534 090 255, 52 357 10 31		Dyżury w 2026 r. (w godz. 13.00-18.00) 29 stycznia., 5 lutego, 12 marca , 2 kwietnia, 7 maja, 11 czerwca, 2 lipca, 6 sierpnia, 3 września, 1 października, 5 listopada, 3 grudnia
3.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Mątewska 17	(52) 359 22 49	biuro@pcpr-ino.pl	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, grupy wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, interwencja kryzysowa
4.	Komenda Powiatowa Policji w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Toruńska 13-15	47 75 282 10, 514 970 574 (od pon. do pt. w godz. 7.30-15.00), 47 75 282 47 (w pozostałe dni tyg. i godz.), 112	inowroclaw@bg.policja.gov.pl	pomoc interwencyjna, ściganie przestępstw zw. z przemocą domową, wydawanie określonych zakazów i nakazów wobec osoby stwarzającej zagrożenie dla życia lub zdrowia osoby dotkniętej przemocą domową
5.	Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejska Komisja	Inowrocław ul. Toruńska 26	(52) 357 43 89, (52) 525 65 99	kontakt@opirpu.pl	punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin

	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:				oraz dla osób dotkniętych przemocą domową; pomoc dla ofiar przemocy domowej, psychoterapia, terapia grupowa,
6.	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Armii Krajowej 9	(52) 355 93 40	tkopd.ino@interia.pl	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Inowrocławiu, pomoc dla ofiar i świadków przestęstw oraz ich rodzin; pomoc prawna, psychologiczna, grupy wsparcia, pomoc socjalna
7.	Prokuratura Rejonowa w Inowrocławiu	Inowrocław al. Ratuszowa 23	(52) 353 25 50	biuro.podawcze.prino@prokuratura.gov.pl	ściganie przestęstw zw. z przemocą domową
8.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Tucholi	Tuchola, ul. Przemysłowa 6	(52) 554 00 45	sow@tuchola.pl	pomoc w formie schronienia, pomoc psychologiczna, prawna
9.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej we Włocławku	Włocławek, ul. Żytia 58	(54) 413 50 96	sow@mopr.wloclawek.pl	pomoc w formie schronienia, pomoc psychologiczna, prawna
10.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Bydgoszczy	Bydgoszcz, ul. Polanka 9	600 366 308	sow@mopsbydgoszcz.pl	pomoc w formie schronienia, pomoc psychologiczna, prawna, poradnictwo pedagogiczne
11.	Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży		116 111 (czynny całodobowo)		pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, które doświadczyły przemocy
12.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”		800 12 00 02 (całodobowo)	niebieskalinia@niebieskalinia.info	wsparcie psychologiczne w zw. z przemocą domową, porady prawne Dyżury prawników: tel. (22) 666 28 50 (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17.00-21.00) oraz tel. 800 12 00 02 (linia bezpłatna, czynna w środę w godzinach 18.00-22.00). W poniedziałki w godz. 18.00-22.00 można rozmawiać z konsultantem w języku angielskim, a we wtorki w godz. 18.00-22.00 w języku rosyjskim.
13.	Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy Domowej		800 154 030 (czynna codziennie w godz. 17.00-21.00) 503 101 201, 56 621 25 20 (w godz. pracy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego)	niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl	pomoc psychologiczna, pomoc prawna

14.	Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” Niebieska Linia Instytut Psychologii Zdrowia		22 668 70 00, (linia czynna całodobowo)	sekretariat@niebieskalinia.pl	pomoc dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej